



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης  
Hellenic Society of Climacterium and Menopause

**8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης  
13-14 Δεκεμβρίου 2019, Αθήνα, Electra Palace**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2019**

- 14:00 – 14:30** Προσέλευση – Εγγραφές
- 14:30 – 16:30** **Στρογγυλό τραπέζι 1. Χαμηλή ωοθηκική εφεδρεία και γονιμότητα**  
*Συντονιστές: Δημήτριος Λουτράδης, Παναγιώτης Βάκας*  
1. Παράγοντες κινδύνου πρώιμης εμμηνόπαυσης **Ευτυχία Κούκκου**  
2. Κατάψυξη ωαρίων για κοινωνικούς λόγους **Πέτρος Δρακάκης**  
3. Γονιμότητα σε γυναίκες με χαμηλή ωοθηκική εφεδρεία  
**Ευστράτιος Μ. Κολυμπιανάκης**  
4. Κύηση κατά την πέμπτη δεκαετία της ζωής **Θεόδωρος Καλαμπόκας**
- 16:30 – 17:15** **Δορυφορική διάλεξη**
- 17:15 – 17:45** **Διάλεξη 1**  
*Chairs: Efthymios Deligeoroglou, Sofia Kalantaridou, Leon Aravantinos*  
How to Assess Breast Cancer Risk and Which Menopause Treatment for Which Patient? **Serge Rozenberg**
- 17:45 – 18:15** **Διάλειμμα**
- 18:15 – 21:30** **Παρουσίαση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών για τη χρήση της ορμονικής θεραπείας στην εμμηνόπαυση 1: Βασικές καταστάσεις**  
*Συντονιστές: Γεώργιος Κρεατσάς, Ειρήνη Λαμπρινουδάκη*  
1. Περιεμμηνόπαυση και Εμμηνόπαυση **Ειρήνη Λαμπρινουδάκη**  
2. Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια **Σοφία Καλανταρίδου**  
3. Οστεοπόρωση **Ευανθία Κασσή**  
4. Καρδιαγγειακή νόσος **Γεώργιος Μαστοράκος**  
5. Θρομβοεμβολική νόσος **Γεώργιος Βαλσαμάκης**  
6. Καρκίνος μαστού **Δημήτριος Γ. Γουλής**  
7. Ουρογεννητικό σύνδρομο εμμηνόπαυσης **Αρετή Αυγουλέα**

## Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019

**09:00 – 11:00** *Παρουσίαση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών για τη χρήση της ορμονικής θεραπείας στην εμμηνόπαυση 2: Προϋπάρχουσες συστηματικές νόσοι*

*Συντονιστές: Κωνσταντίνος Πανουλής, Δημήτριος Γουλής*

1. Παχυσαρκία και διαβήτης **Σταυρούλα Πάσχου**
2. Υπέρταση και δυσλιπιδαιμία **Παναγιώτης Αναγνωστής**
3. Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος **Στέργιος Πολύζος**
4. Χρόνια νευρολογικά νοσήματα **Βασίλειος Καραγεωργίου**

**11:00 – 11:30** **Coffee break**

**11:30 – 13:00** **European Menopause and Andropause Society (EMAS) symposium**  
*Chairs: George Christodoulakos, Irene Lambrinoudaki*

Ovarian freezing to delay menopause. **Haitham Hamoda (UK)**

Endometriosis before and after menopause. **Ludwig Kiesel (Germany)**

Management of peri- and postmenopausal uterine bleeding. **Patrice Lopez (France)**

**13:00 – 14:00** **European Menopause and Andropause Society (EMAS) lectures: Gynecardiology**

*Chairs: Dimitrios Goulis, Konstantinos Samaras*

Statins in postmenopausal women: a solution or a problem? **Peter Collins (U.K.)**

Ischemic heart disease in middle-aged women, an update. **Angela Maas (NL)**

**14:00 – 15:00** **Ελαφρύ γεύμα**

**15:00 – 17:00** *Παρουσίαση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών για τη χρήση της ορμονικής θεραπείας στην εμμηνόπαυση 3: Προϋπάρχουσες συστηματικές νόσοι και βιομημητικές ορμόνες*

*Συντονιστές: Νεοκλής Γεωργόπουλος, Νικόλαος Σαλάκος*

1. Καταθλιπτικές και αγχώδεις διαταραχές **Γιάννης Ζέρβας**
2. Ρευματοειδής αρθρίτιδα και οστεοαρθρίτιδα **Αναστασία Αρμένη**
3. Συστηματικός ερυθηματώδης λύκος και φλεγμονώδης νόσος του εντέρου **Νεοκλής Γεωργόπουλος**
4. Βιομημητικές ορμόνες **Έλενα Αρμένη**

17:00 – 17:30

**EMAS lecture** Menopause at work. **Dorenda Van Dijken (NL)**

*Chairs: Neoklis Georgopoulos, Nikolaos Vlahos*

17:30 – 19:00

**Παρουσίαση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών για τη χρήση της ορμονικής θεραπείας στην εμμηνόπαυση 4: Γυναικολογικά νοσήματα**

*Συντονιστές: Νικόλαος Βλάχος, Μακάριος Ελευθεριάδης*

1. Ινομυωματώδης μήτρα και ενδομητρίωση **Νικόλαος Βλάχος**
2. Καλοήθης νόσος μαστού και φορεία BRCA 1 ή 2 **Γεωργία Ζάχου**
3. Γυναικολογικός καρκίνος **Θεόδωρος Πανοσκάλτσης**

19:00 – 19:30

**Συμπεράσματα**